

## Comment bien utiliser l'acide ascorbique ?

3

### REGLES A NE PAS OUBLIER

#### 1. A CHAQUE INJECTION, UN NOUVEAU SACHET

Un sachet est à usage unique. Une fois ouvert il ne se conserve pas et pourrait provoquer les mêmes infections que d'autres acides.

#### 2. UTILISER LE MOINS POSSIBLE D'ACIDE LORS DE LA PREPARATION

##### Si on met trop d'acide :

- On risque d'endommager irrémédiablement les veines.
- On diminue l'effet du produit car l'acide va dégrader l'héroïne.

##### Préparation :

- Mettre le produit dans la cuillère (1).
- Ajouter le contenu du sachet d'acide ascorbique mono dose (2)
- Ajouter l'eau et chauffer la solution (3 et 4).

**Consommateur d'héroïne :** si tout n'est pas dissout, ce qui reste n'est pas de l'héroïne.

**Consommateur de crack :** si le caillou est gros, pour finir de le dissoudre, vous pouvez utiliser un deuxième sachet, en ajoutant de petites quantités d'acide au fur et à mesure, jusqu'à dissolution, en essayant d'en mettre le moins possible. Le reste du 2<sup>ème</sup> sachet d'acide doit être jeté.

- Mélanger (5).
- Filtrer (6).



#### 3. RESTER PRUDENT LORS DE L'INJECTION

- Injecter lentement afin de diminuer l'irritation.
- En cas de brûlure au moment de l'injection, arrêter l'injection. Réduire la dose d'acide utilisée les fois suivantes.
- Parler avec l'équipe du CAARUD ou votre médecin de votre brûlure ou de vos symptômes.

*En cas d'urgence, composer le 15 ou le 18*

La version initiale de cette plaquette a été réalisée par les associations SAFE - ASUD - GAIA Paris dans le cadre de la diffusion expérimentale de sachets mono doses d'acide ascorbique. Cette mise à jour de mai 2014 est réalisée et diffusée par l'association SAFE.

#### Association SAFE

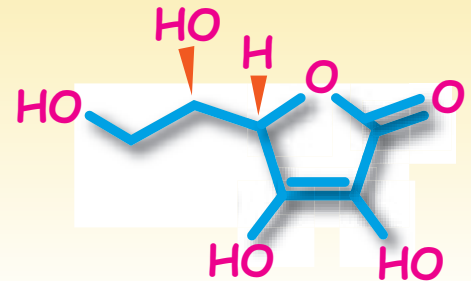
11 avenue de la Porte de la Plaine - 75015 Paris  
**Programme de mise à disposition  
de matériels de consommation par la poste :**  
Tél. : 01 40 09 04 45 - mail : [contact@safe.asso.fr](mailto:contact@safe.asso.fr)



## L'utilisation d'acide ascorbique en sachets mono dosés pour les injecteurs de brown et de crack

L'acide ascorbique, qu'est-ce que c'est ? A quoi ça sert ?

- L'acide ascorbique, c'est de la vitamine C. Elle existe sous forme naturelle, par exemple dans certains fruits, et peut être synthétisée, notamment pour un usage médical.
- La plupart des produits (héroïne blanche, morphine, cocaïne, buprénorphine, kétamine...) se dissolvent dans l'eau froide. Mais il est nécessaire d'utiliser une petite quantité d'acide pour dissoudre l'HEROINE MARRON et le CRACK dans l'eau.



## Pourquoi vaut-il mieux utiliser l'acide ascorbique plutôt qu'un autre acide ?

L'utilisation d'acides tels que le vinaigre ou le jus de citron est dangereuse, même avec des citrons frais.



## Risque de CANDIDOSE OCULAIRE

La candidose oculaire est une infection causée par un champignon (*Candida*) qui peut atteindre l'œil. L'infection peut être sévère en absence de traitement, avec le risque de perdre la vue.



## Risque d'ENDOCARDITE

L'endocardite est une infection cardiaque. C'est une atteinte qui va causer des dégâts essentiellement valvulaires, dominée par les risques d'insuffisance cardiaque et d'embolie. Parfois fulminante, elle peut s'avérer mortelle.

**Les signes cliniques majeurs sont :**

- Forte fièvre
- Apparition ou modification d'un souffle cardiaque
- Insuffisance cardiaque
- Douleurs lombaires, arthralgies.

## Des signes cutané-muqueux peuvent apparaître :

- Hippocratisme digital (1).
- Placard érythémateux de Janeway (2).



## Témoignage de N., 29 ans, qui a perdu 60 % de la vue suite à une injection d'huile de crack.

J'étais avec des potes, un soir, c'était un peu speed, il fallait que je consomme, là, vite. J'ai trouvé un citron déjà utilisé dans une poubelle, il y avait des petites moisissures vertes dessus, mais de toutes façons il fallait que je consomme. Je me suis senti mal après l'injection, j'ai eu des frissons.

Un autre jour j'ai shooté avec une orange, et même avec une sous marque de Pulco périmé...

Quelques jours après cette injection où je me suis vraiment senti mal, j'ai eu de fortes douleurs qui sont apparues dans le thorax, je ne pouvais plus dormir que sur le côté. J'avais aussi des bosses dans les cheveux.

Après consultation, je me suis retrouvé à l'hôpital. J'ai chopé une candidose. Je suis resté environ 5 mois en soins. J'ai même eu des injections dans l'œil. Aujourd'hui j'ai perdu environ 60 % de la vue, même si j'ai l'impression que ça revient petit à petit. Je recommande à tout le monde d'utiliser l'acide ascorbique et pas le citron, la stérilité c'est vraiment important.

## Pourquoi l'acide ascorbique est-il mieux que le citron ?

Il vaut mieux utiliser l'acide ascorbique en sachets mono dosés plutôt que du citron ou du vinaigre, pour réduire les risques de contamination par des bactéries ou des champignons.

## Pourquoi l'acide ascorbique est-il mieux que l'acide citrique ?

L'acide citrique existe aussi en petits sachets de 100 mg mais cela reste une quantité d'acide trop importante pour une injection. Il vaut donc mieux utiliser l'acide ascorbique en sachets mono doses (50 mg) car :

- Il y a moins de risques de surdosage.
- Il y a moins de risques de brûlure des veines.

**ATTENTION !**

**Les comprimés de vitamine C contre la fatigue ne conviennent pas pour cet usage !!!**