

## Octobre, le mois des hépatites

Comme chaque année SITONI a participé de bon gré aux initiatives prévues pour la journée sur les hépatites en Isère.

Cette année nous avons consacré la journée du 13 octobre au dépistage des hépatites via les TROD (Tests Rapides à Orientation Diagnostique) qui permettent d'avoir un résultat en quelques minutes. De 10h30 à 18h00 une infirmière et un médecin ont été présents dans les locaux de SITONI pour effectuer ces tests. En tout 9 personnes ont été dépistées pour VHB, VHC et VIH.

Cette initiative n'était pas seulement réservée aux patients du centre, mais elle faisait partie d'un programme d'initiatives adressé à toute la population au niveau départemental.

Pour rester fidèles à la thématique des hépatites nous avons consacré un paragraphe de cette newsletter à l'hépatite « C » et aux nouveaux traitements.

## L'antenne du CSAPA sur Pont-de-Chéruy

Le CSAPA SITONI vient d'ouvrir au mois de juin son Antenne de Pont de Chéruy au Pôle social – 66 rue de la République (1<sup>er</sup> étage).

Les consultations ont lieu tous les mercredis de 10h30 à 17h30 en semaine paire et de 14H à 17H30 en semaine impaire.

L'équipe – composée d'un médecin addictologue, d'un travailleur social et d'un psychologue – peut accueillir les personnes majeures et mineures (à partir de 12 ans) concernées par l'usage de produits stupéfiants et dépendances comportementales (jeux vidéo, jeux d'argent...).

Pour toutes demandes contactez-nous : par téléphone 04 28 350 530 ou par mail : [antenne@sitoni.fr](mailto:antenne@sitoni.fr)

## Le développement des Programmes d'Echanges de Seringues (PES)

Dans le but de mieux accomplir sa mission de prévention et de Réduction des Risques et des dommages, SITONI a obtenu, au cours du premier semestre 2016, l'adhésion de nouvelles pharmacies au programme.

Ainsi, nous sommes passés de 8 officines fin 2015 à 15 officines. Ces nouvelles adhésions permettent de renforcer le travail de partenariat déjà établi et d'accroître le réseau d'acteurs de santé impliqués dans la prévention.

L'adhésion de nouvelles officines intéressées est toujours possible en s'adressant à l'éducateur du CSAPA.

Pour consulter la liste complète des pharmacies participantes, [suivez ce lien](#).

## Groupe de parole pour l'entourage

Le service a été sollicité par un parent désireux de partager son expérience avec d'autres parents confrontés à des problématiques addictives de leurs enfants. Sa demande a été affichée dans notre salle d'attente afin de recenser éventuellement d'autres personnes intéressées par ce partage d'expérience.

Notre secrétariat se chargera de créer une liste des membres de l'entourage souhaitant participer et de les tenir informées sur l'évolution du nombre de participants potentiels et sur l'effective mise en place du groupe.

**A SAVOIR.....**

# La pluridisciplinarité en addictologie

Les addictions sont un phénomène complexe. Elles se caractérisent par la grande hétérogénéité du public atteint en termes:

- ▶ sociodémographiques (âge, sexe, éducation, profession,...)
- ▶ de produits consommés et de leurs différents effets (ou de comportements addictifs adoptés)
- ▶ de type d'usage (récréatif, abus, dépendance)
- ▶ de conséquences sur la santé, sur la vie psychique et sociale de la personne et de son entourage.

En addictologie on utilise souvent le terme de phénomène « bio-psycho-social » pour présenter les addictions, en comprendre l'origine et orienter la prise en charge du patient.

Quand le produit ou le comportement addictif prend une place importante dans la vie de la personne, tous les autres aspects sont vite négligés. On se retrouve face à des problèmes d'argent, de logement, de travail, à des sujets dont la vie familiale est bouleversée à cause de conflictualités ou séparations. Des patients développent des problèmes sanitaires importants, liés directement aux effets des substances ou à des prises de risque excessives. Les hépatites en sont, dans ce cas, un exemple.

Face à cette complexité du problème il apparaît évident que la prise en charge d'une personne souffrant d'addiction ne peut pas être limitée à la consultation d'un seul professionnel, mais qu'elle doit permettre une reconstruction dans sa globalité. C'est pour cette raison qu' à SITONI, ainsi que dans tous les services d'addictologie, l'accompagnement proposé est pluridisciplinaire.

Les médecins et les psychologues prennent en charge la souffrance physique et psychique Les médecins peuvent proposer des traitements de substitution, des traitements psychiatriques et la prise en charge des conséquences de l'usage de substances. Les psychologues accompagnent les personnes dans la compréhension de ce qu'elles ont vécu et dans la recherche de stratégies de gestion ou de soulagement de leurs difficultés ou souffrances. Ils peuvent également travailler avec la personne sur la gestion des consommations ou le maintien de l'abstinence.

L'assistante sociale peut proposer un accompagnement concernant les questions financières, de logement/hébergement, professionnelles, d'accès au droits.... L'éducateur soutient dans la gestion du quotidien, dans la recherche d'emploi, de formation voire d'une occupation.

C'est une prise en charge « bio-psycho-sociale » qui, dans la transversalité des différents professionnels du service, permet l'accompagnement globale de la personne.

Pour approfondir...

## L'hépatite « C »

L'hépatite C est une maladie du foie causée par un virus. Le virus de l'hépatite C peut entraîner à la fois une infection hépatique aiguë et une infection chronique, dont la gravité est variable, pouvant aller d'une forme bénigne qui dure quelques semaines à une maladie grave qui s'installe à vie. Pour un nombre important des personnes atteintes par la forme chronique de la maladie, l'infection évolue vers la cirrhose ou le cancer du foie (OMS juillet 2016).

Les hépatites C touchent 344 000 personnes en France dont 193 000 avec une infection chronique. Le nombre d'usagers de produits illicites injecteurs touchés est estimé à 44 000.

La transmission se fait par voie sanguine, sexuelle favorisée par la présence de sang ou de la mère à l'enfant lors de l'accouchement. Les contaminations les plus récentes sont liées à la consommation de substances psychoactives par voie veineuse ou nasale.

Beaucoup de personnes ignorent leur séropositivité hépatite C qui reste longtemps asymptomatique avant de se chroniciser.

L'arrivée récente de nouveaux traitements a bien amélioré la stratégie thérapeutique de cette maladie avec un taux d'efficacité supérieur à 90%, moins d'effets secondaires et une durée moyenne de traitement de 3 mois, alors qu'avant, les traitements longs et souvent mal tolérés permettaient de supprimer le virus dans 70% des cas.

L'indication de traiter les patients avec ces nouveaux traitements passe par l'étude du dossier de chaque patient lors d'une réunion de concertation pluridisciplinaire et est soumise à un certain nombre de critères. L'un de ces critères est, notamment, le risque élevé de transmettre la maladie, ce qui est le cas des usagers de drogue et des personnes détenues.

Il est donc particulièrement intéressant de dépister nos patients le plus rapidement possible afin de leur permettre de bénéficier de ces nouveaux traitements et d'endiguer la progression de la maladie. L'usage de TROD (Tests Rapides à Orientation Diagnostique) à Sitoni pourrait faciliter le dépistage et améliorer l'accès aux soins des personnes séropositives à l'hépatite C.

**Information médicale . . . . .**